РАССМОТРЕНО СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ

На общешкольном На педагогическом совете Директор МОУ Архангельская СОШ

Родительском собрании №\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.В. Насыров

№\_\_\_ от «\_\_»\_\_\_\_\_\_20\_\_г. Секретарь педсовета «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20 \_\_ г.

Секретарь собрания \_\_\_\_\_\_\_\_З.Ф. Усманова

\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.А. Валеева

**Положение**

**о****режиме****занятий****учащихся**

**МОУ Архангельская СОШ**

**1.Общие****положения**

1.1. Настоящее  Положение  разработано в соответствии:

со статьёй 30 « Локальные нормативные акты, содержащие нормы, регулирующие образовательные отношения» Федерального закона

от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,

утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Типового  положения  об общеобразовательном учреждении.

1.2. Настоящее  Положение  регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует  режим   занятий   учащихся  муниципального общеобразовательного учреждения Архангельская средняя общеобразовательная школа Сосновского муниципального района Челябинской области

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего  Положения  размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на дошкольном уровне-28 учебных недель, на начальном, основном и среднем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей -4.

2.4. Четверти чередуются с каникулами.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым

календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

2.6. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.7. Промежуточная аттестация в переводных 2-4 классах проводится с 21 по 30 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии Уставом и решением педагогического совета Учреждения.

2.8. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе;

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

•сентябрь, октябрь - 3 урока по 30 минут каждый;

•ноябрь- май - по 40 минут каждый.

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности

в дошкольной группе по 30 минут каждое занятие.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10

минут. Для организации питания  учащихся   в  режим  учебных  занятий  вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 15 минут.

2.13.Расписание звонков:

I смена: 1 урок: 8.30-9.10;

2 урок: 9.20-10.00;

3 урок: 10.15 -10.55;

4 урок: 11.10 -11.50;

5 урок: 12.10 -12.50;

6 урок: 13.00 -13.40.

2.12. Горячее питание  учащихся  осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы по согласованию с Родительским комитетом.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

**Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **классы** | **6-дневная учебная неделя, не более** | **5-дневная учебная неделя, не более** |
| 1 | 21 | 21 |
| 2 - 4 | 26 | 23 |
| 5 | 32 | 29 |
| 6 | 33 | 30 |
| 7 | 35 | 32 |
| 8 - 9 | 36 | 33 |
| 10 - 11 | 37 | 37 |

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- в дошкольной группе не более 5 занятий.

- для  учащихся  1-х классов не более 4 уроков, и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

* для  учащихся  2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
* для  учащихся  5 - 11-х классов - не более 6 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся  в течение дня и недели.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы  учащихся  на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения  обучающихся  на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся  начальных классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для учащихся основного и среднего уровней образования  - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для  учащихся  1-х классов наиболее сложные учебные

предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-4-м уроках; для  учащихся  5-11-х классов на 2-4 -м уроках.

2.20. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках в середине учебной недели.

**3. Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для  учащихся  в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

**4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные

мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных  занятий  входят в

объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для учащихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

4.6.При проведении внеурочных  занятий  продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. Для организации занятий на дому на основании приказа Учреждения определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимися.

4.8. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей ( законных представителей) учащихся. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители ( законные представители) учащегося должны создать условия для проведения занятий с учащимися на дому.

4.9. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.10. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация****обучающихся .**

5.1.Оценка индивидуальных достижений  учащихся  осуществляется по

окончании каждого учебного периода:

•1классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

•2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

•10,11 классов - по полугодиям (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений  учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.